

NBD/Biblion over het boek:

De kinderen uit groep acht gaan op bezoek bij een boerderij en schrikken van de leefomstandigheden van de dieren. Naar aanleiding van het bezoek ontstaan discussies en houdt Nanou een spreekbeurt over de bio-industrie en waarom ze vegetarisch eet. De klasgenoten zijn onder de indruk van haar verhaal en bedenken oplossingen om het dierenleed te verminderen. Zo besluiten ze om tijdens het schoolkamp vegetarisch te gaan koken. Het wordt een dolle boel in de keuken. Deel uit de serie 'Inzicht', een reeks fictieverhalen met een thema. Naast het verhalende gedeelte bestaat het boek voor meer dan de helft uit een informatief deel, waarin alle vegetarische recepten staan (zoals RaBarbie en Aardblijje ijsjes) uit het kookboek dat groep acht heeft gebruikt, maar ook informatie over voeding, voedingsstoffen, de eicode, weetjes, websites en een woordenlijst. Het geheel is geschreven in een vlot en op kinderen gericht taalgebruik. Sluit aan bij het thema van de kinderboekenweek 2009. Inspirerend en bruikbaar boek voor kinderen vanaf ca. 10 jaar.

De site van puurgezond.nu:

Wil je een kind op een verhalende manier laten kennismaken met hoe het er aan toe gaat in de bio-industrie? Dan is dit boek een aanrader. In het eerste deel van het boek gaan kinderen uit groep acht op bezoek bij een boerderij. Naar aanleiding van de gesprekken die daarna ontstaan, houdt Nanou een spreekbeurt over bio-industrie, het dierenleed en waarom zij vegetariër is. De klas besluit om tijdens het schoolkamp vegetarisch te gaan koken en ervaren dan hoe lekker vegetarisch eten kan zijn. Het tweede deel bevat de recepten die de kinderen hebben gebruikt. De meeste ingrediënten zijn puur en de recepten zijn zeer geschikt om kinderen lekker te laten koken. Ook staat er veel informatie in over voeding, voedingsstoffen, eicode, diverse weetjes, websites en een verklarende woordenlijst. Het boek is een echt kinderboek, leest vlot weg en is geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar. Ook handig voor als een kind zelf een spreekbeurt wil houden over gezond en diervriendelijk eten. (RB) Over stresskippen en vegaburgers, Netty van Kaathoven en Evelyne Gorter, Niño, ISBN 9789085605621, 126 pagina's, € 12,90

De site: www.inspiratievooronderwijs.nl (onder boeken en literatuur)

Aan tafel! - eten en snoepen in kinderboeken was het thema van de 55ste kinderboekenweek die plaatsvond van 7 tot 17 oktober 2009.

Een heerlijk thema, maar het heeft ook een vieze kant. In diverse boeken leren we minder smakelijke gerechten kennen. Een meester in het verzinnen van onsmakelijke dingen was Roald Dahl, denk bijvoorbeeld aan de snoskommers die de Grote Vriendelijke Reus at of de wormenspaghetti die mevrouw Griezel haar man voorzette.

Het kinderboekenweekgeschenk van 2009 was geschreven door Jan Paul Schutten, die in 2008 de Gouden Griffel won met zijn boek *Kinderen van Amsterdam*.

Over Stresskippen en vegaburgers

Natuurlijk zijn er weer veel nieuwe boeken over het thema uitgekomen. Eén boek willen we hier graag bespreken. Dat is *Over stresskippen en vegaburgers* van Evelyne Gorter en Netty van Kaathoven:

De kinderen uit de klas van Nanou, Faure, Mahmoud en Ralph schrikken als ze zien wat voor leven de dieren op een boerderij hebben. Nanou weet alles over de bio-industrie en dierenleed en houdt daar een spreekbeurt over. De klas besluit op het schoolkamp vegetarisch te gaan koken. Het wordt heerlijk, al zit de vloer onder de smurrie en krijgt een journalist soep over zijn kleren. Maar wat ontploft er in de keuken en waarom is Ralph toch steeds zo boos?

Alle recepten die de kinderen maakten staan in het boek: pindasoep, bananencadeautjes, kruidenbomchili, raBarbie, aardblijje ijsjes. Smullen maar! Je vindt er ook alle informatie om een spreekbeurt te houden over gezond en diervriendelijk eten.

Over stresskippen en vegaburgers is zowel een verhalend als een informatief boek. Een interessante combinatie waarbij kinderen ook nog eens actief aan de slag kunnen.

De site: www.kinderopvangtotaal.nl

Doe mee met de kookwedstrijd!

Over stresskippen en vegaburgers

Zoals bekend houden Duitsers van vlees. Wie ooit in Beieren is geweest (voor alle andere Duitsers is dit overigens buitenland) weet wat een *Fleischplatte* is en heeft de mooiste en grootste lap vlees gegeten ooit.

Dus, als ik een Duitser hoor zeggen dat hij lekker heeft gegeten en het was vegetarisch, dat weet ik dat dit een onovertroffen recept is. En als dat dan bij mij in huis gebeurt, waar het veilig is en iedereen alles mag zeggen, dan zijn we echt een stap verder. Okay, sojaspullen kan ik nog niet kwijt, ook niet in vermomming, maar een goede curry of een spannend recept uit de Volkskrant Volkskeuken gaat er toch wel in.



En dan nu het kinderkookboek 'Over stresskippen en vegaburgers'. Een simpel en oprecht kookboek met volwassen recepten voor kinderen. Als je jong begonnen bent met samen bakken, braden en koken dan kent dit kookboek geen geheimen, ook niet voor kinderen. Een totaal vegetarisch kookboek, maar 'je merkt het niet'. Dat mag ik natuurlijk niet zeggen van een vegetariër, want dan zou ik hem of haar niet serieus nemen, maar voor een niet-vegetariër is het soms echt overtuigend. Kortom, de mooiste recepten die je met kinderen kan maken zonder enige vorm van vlees of vis.

Deze keer geen recept, maar een kookwedstrijd.

Ga naar <http://www.ninoboeken.nl/> en doe mee.

De sluitingsdatum is 31 december 2009, dus je hebt nog even de tijd.

Over stresskippen en vegaburgers

Auteur: Netty van Kaathoven en Evelyne Gorter

Uitgever: Niño

ISBN: 978 90 8560 562 1

Prijs: 12,95 Euro